

NOUVEAU
Programme d'aide
aux employés et à la famille

Solutions Mieux-être
LifeWorks
auparavant Morneau Shepell

1 855 612-2998 **cisca.lifeworks.com**

Depuis le 1^{er} avril 2022, de nouveaux services sont disponibles dans le cadre du programme d'aide aux employés (PAE) et à la famille.

- Le PAE est offert **aux employés, à leur conjoint(e) et leur(s) enfant(s) à charge**;
- Un maximum de six séances sont disponibles entre le 1^{er} avril et le 31 mars de chaque année;
- Accessible par téléphone au **1 855 612-2998**;
- Un service en ligne au **www.cisca.lifeworks.com** et sur **application mobile** LifeWorks. (Consulter la section « Pour commencer à utiliser LifeWorks dès maintenant » ci-dessous avant de vous connecter);
- Les consultations sont offertes en présentiel, par téléphone, par clavardage ou par vidéoconférence;
- Services de consultation auprès de professionnels offerts :
 - Santé mentale et physique
 - Relation familiale et conjugale
 - Dépendances et tabagisme
 - Carrière
 - Juridique
 - Financier

Optimiser votre bien-être

- Problèmes de santé physique et mentale • Deuil et perte • Invalidité

Gérer vos relations familiales

- Communication • Rôle parental • Vie de couple

Gérer un problème professionnel

- Stress • Développement de carrière • Équilibre travail-vie personnelle • Gestion du changement

Résoudre un problème de dépendance

- Alcool • Drogues • Tabac • Jeu

Trouver des ressources en soins aux enfants et aux aînés

- Études • Résidences pour aînés • Adoption

Obtenir des conseils juridiques

- Droit de la famille • Séparation et divorce • Garde d'un enfant

Obtenir des conseils financiers

- Gestion de la dette • Faillite • Retraite • Épargne et placements

Pour toute autre information, vous pouvez contacter votre syndicat par les moyens habituels : téléphone, courriel, Facebook.